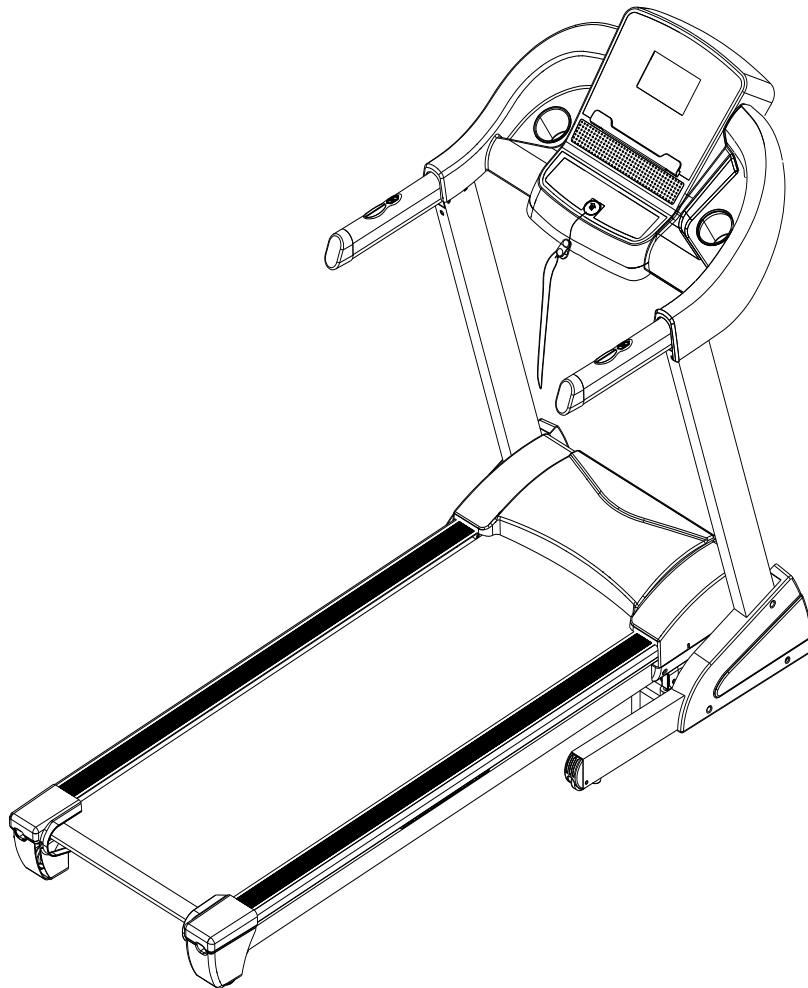


# X-ERFIT

Käyttöohjeet

2500 Interval



---

# SISÄLLYS

<b>VARO-OHJEET</b>	3
<b>ASENNUS</b>	4
<b>KOKOAMINEN</b>	7
<b>MAADOITUS</b>	8
<b>KÄYTTÖ</b>	9
<b>KÄYNNISTYS</b>	14
<b>LÄMMITTELY</b>	15
<b>KUNNOSSAPITO</b>	16
<b>JUOKSUHIHNNAN SÄÄTÖ</b>	17
<b>RÄJÄYTYSKUVA</b>	18
<b>OSALUETTELO</b>	19
<b>VIKAKOODIT</b>	22
<b>HUOLTO</b>	24

---

## TÄRKEITÄ OHJEITA

### VAARA:

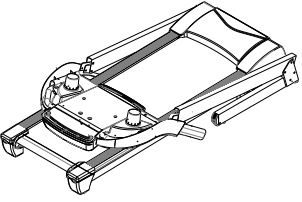
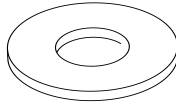
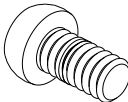

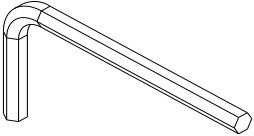
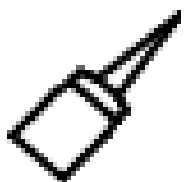
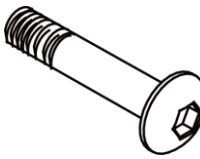
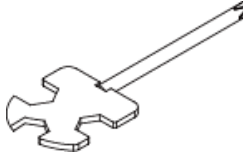
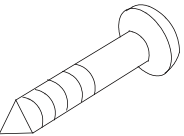
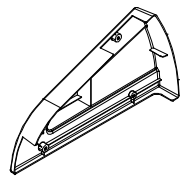
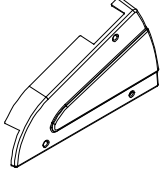

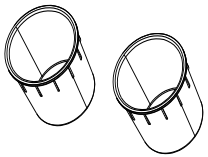
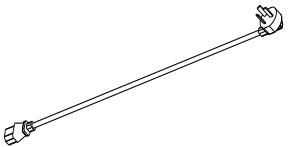
**Ennen kunto-ohjelman aloittamista keskustele siitä lääkärisi kanssa. Tämä on erityisen tärkeää, jos olet yli 35vuotia tai sinulla on ollut terveysongelmia.**

**Älä tee laitteeseen muutoksia, sillä se on käyttövalmis.**

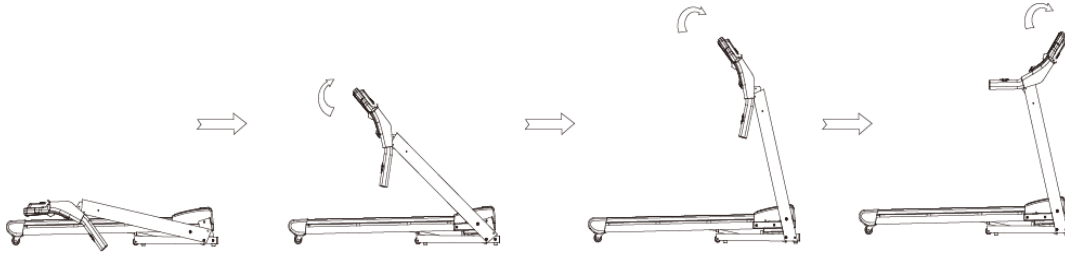
1. Kiinnitä turva-avain kuntovälineeseen aina, kun käytät laitetta.
2. Älä työnnä laitteeseen vierasesineitä.
3. Sijoita laite tasaiselle alustalle. Älä aseta laitetta paksulle matolle, sillä se haittaa laitteen tuuletusta. Älä sijoita laitetta veden lähelle tai ulkotiloihin.
4. Seiso jalat molemmin puolin laitetta, kun käynnistät sen. — Nouse juoksumatolle vasta, kun se on käynnissä.
5. Käytä sopivia urheiluvaatteita, kun aiot käyttää laitetta. Älä käytä löysiä vaatteita, sillä ne voivat jäädä kiinni laitteen liikkuviin osiin. Käytä aina puhtaita juoksukenkä.
6. Alle 12-vuotiaat lapset ja lemmikit on pidettävä erossa laitteesta.
7. Odota vähintään 40 minuuttia ruokailun jälkeen, ennen kuin aloitat harjoittelun.
8. Laite on suunniteltu aikuisten käyttöön. Lapset eivät saa käyttää laitetta ilman aikuisten valvontaa.
9. Kunnes tunnet juoksumaton toimintatavan, pidä kiinni kädensijoista kun kävelet tai juokset matolla.
10. Mikäli virtajohto vahingoittuu, ota yhteyttä jälleenmyyjään tai huoltoon. Huollon yhteystiedot ovat tämän käyttöohjeen viimeisellä sivulla.
11. Kun laite ei ole käytössä, se on sammutettava, turva-avain irrotettava ja virtajohto irrotettava pistorasiasta.
12. Tämä laite on suunniteltu vain kotikäyttöön.
13. Käyttäjän enimmäispaino voi olla 130 kg.
14. Ylikuntoilu saattaa olla haitallista ja aiheuttaa loukkaantumisia.
15. Kun laite ei ole käytössä, se on sammutettava, turva-avain irrotettava ja virtajohto irrotettava pistorasiasta.

## ASENNUS

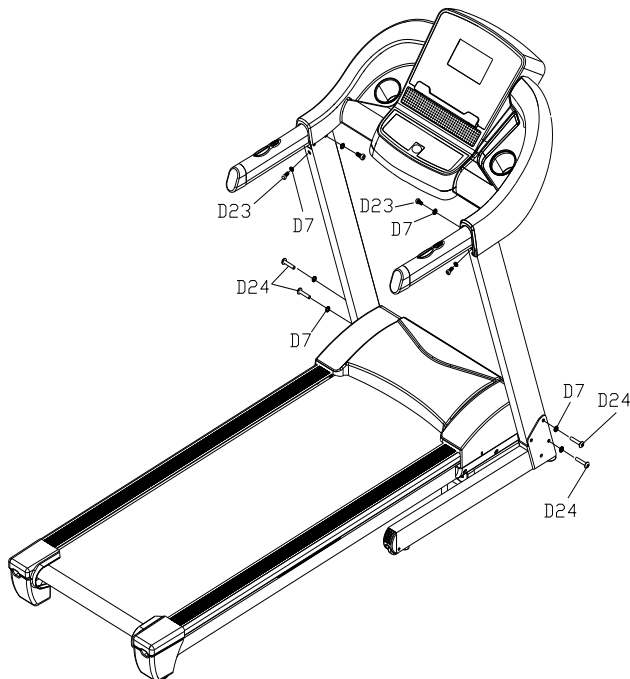
Pakkauksessa on seuraavat osat:

1 päärunko, 1 kpl 	D7 aluslevy M10, 8 kpl 	D23 kupukantainen kuusiokolopultti M10*15, 4 kpl 	C15 turva-avain, 1 kpl 
D36 kuusiokoloavain T6, 1 kpl 	B6 silikonijelly, 1 kpl 	D24 kupukantainen kuusikulmainen pultti M10*55 4 kpl 	D41 ruuvitaltta, 1 kpl 
D40 tähtipultti 4.2*20, 6 kpl 	B26 vasen suojus, 1 kpl 	B27 oikea suojus, 1 kpl 	C29 MP3-johdo, 1 kpl 
B28 pullonpidike, 2 kpl 	C19 virtajohto, 1 kpl 		

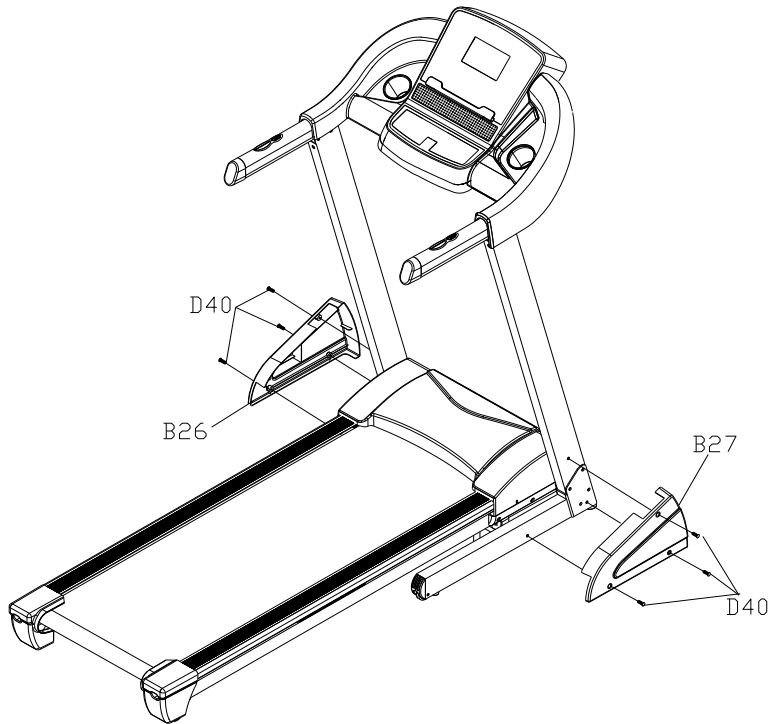
**Vaihe 1:** Nosta laite pystyyn, kuten kuvassa on näytetty. Varo jättämästä johtoja puristuksiin.



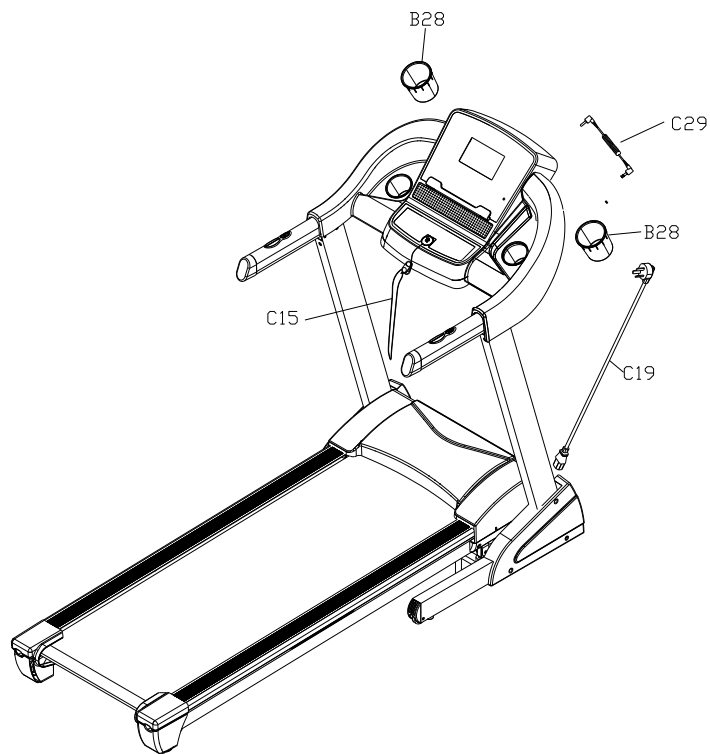
**Vaihe 2:** kiinnitä M10\*15 pulteilla (D23), M10\*55 pulteilla (D24), levyllä (D7).



**Vaihe 3:** Kiinnitä vasen ja oikea suojus (B26 ja B27) runkoon pultilla (D40).

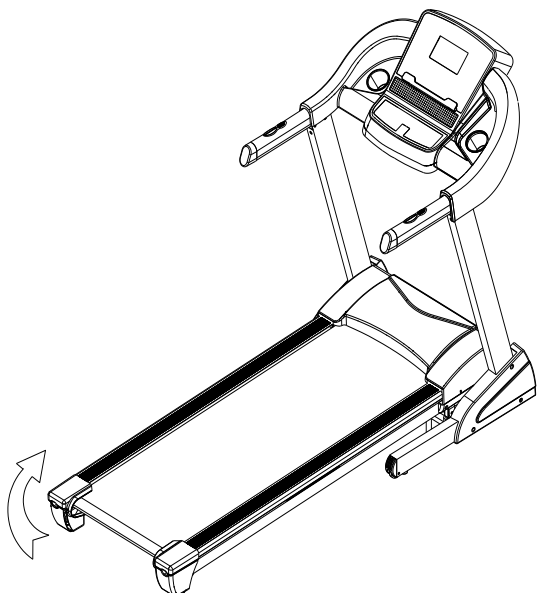


**Vaihe 4:** kiinnitä turva-avain (C15), MP3-johdot (C29), pullonpidike (B28) ja liitä virtajohto (C19).



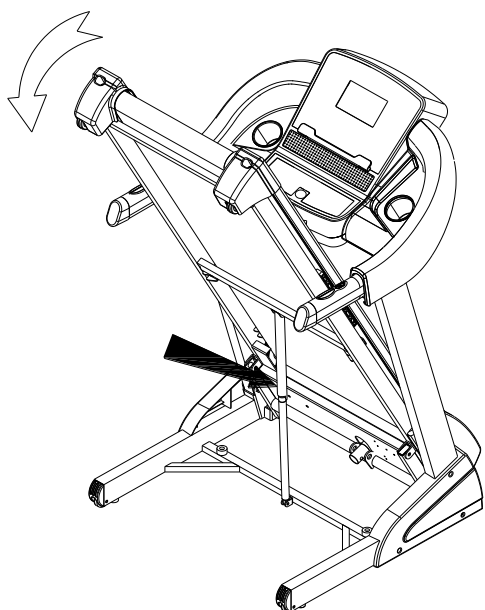
**Huomaa:** Tarkista että kaikki ruuvit ja pultit on kiristetty kunnolla. Lue kaikki ohjeet, jotta osaat käyttää laitteen kaikkia ominaisuuksia.

## KOKOAMINEN



### LAITTEEN AVAAMINEN

Nosta runkoa ylös, kunnes turvalukitus naksahda paikoilleen.



### LAITTEEN KASAAMINEN

Tönäise turvaholkkia kevyesti jalalla ja vedä runko varovasti alas.

---

## MAADOITUS

Laite on maadoitettava. Jos laite rikkoutuu, laitteen maadoitus huolehtii että sähkövirralla on vähimmän vastuksen pääsy pois ja siten pienennetään vaaraa, jolla käyttäjä voi saada sähköiskun.

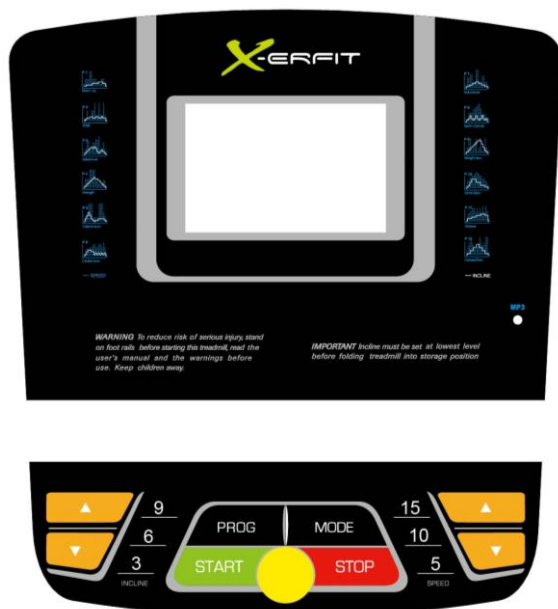
Laitteen sähköistyksessä on maadoitusjohto ja maadoituskontakti.

**Huomaa:** Jollet ole varma, onko maadoitusjohto kytketty oikein, ota yhteys valtuutettuun sähköasentajaan tai huoltoedustajaan.



# KÄYTTÖ

## 1.1. NÄYTTÖ



## TOIMINNOT

### 1. START

Tietokoneen laskuri laskee alaspäin, ennen kuin se käynnistää tavallisen ohjelman.

### 2. PROGRAM

Valitse manuaalisen ohjelman, 15 automaattisen ohjelman ja rasvaprocenttiohjelman välillä.

### 3. TURVA-AVAIN

Jos irrotat turva-avaimen käytön aikana, näyttö tyhjenee, tietokoneen merkkivalot vilkkuvat ja juoksumatto pysähtyy. Kytke turva-avain takaisin jatkaaksesi käyttöä.

### 4. PAINIKKEET

**START:** Paina tätä painiketta aloittaaksesi harjoituksen.

**STOP:** Paina tätä painiketta päättääksesi harjoituksen.

**PROGRAM:** Paina tätä painiketta valitaksesi eri ohjelmista: manuaalinen tila, esiohjelmoidut ohjelmat (P1 – P15, U1 – U3) ja kehon rasvaprocenttiohjelma (H1 – H3).



---

**MODE:** Paina tätä painiketta valitaksesi eri laskuritilojen välillä. H1-tila laskee aikaa, H2-tila laskee matkaa ja H3 laskee kaloreita. Säädä arvoja painamalla SPEED+/- - tai INCLINE+/- - painiketta. Paina sen jälkeen START-painiketta käynnistääksesi ohjelman alusta.

**SPEED+/-** Tämä painike säätää nopeutta 0,1 km/h askelin. Pidä painiketta painettuna yli kahden sekunnin ajan nostaaksesi/laskeaksesi nopeutta nopeammin.

**NOPEUSPAINIKKEET:** Paina joko 5, 10 tai 15 km/h ja siirry suoraan näihin nopeuksiin.

**INCLINE+/-** Nämä painikkeet säätävät rungon kallistusta yhdellä tasolla askelta kohti. Pidä painiketta painettuna yli kahden sekunnin ajan nostaaksesi/laskeaksesi runkoa nopeammin.

**KALLISTUSPAINIKKEET:** Paina joko 3, 6 tai 9 ja siirry suoraan näihin kallistustasoihin.

**BLUETOOTH:** Käynnistä toiminto ohjataksesi laitetta Android-tabletilla tai iPadilla.

## NÄYTTÖ

### 1. SPEED (nopeus)

Näyttää juoksumaton nopeuden.

### 2. TIME (aika)

Näyttää joko ajan, jonka olet jo kuntoillut tai ajan joka sinulla on jäljellä kuntoilua, ohjelmasta riippumatta.

### 3. DISTANCE (matka)

Näyttää joko matkan, jonka olet jo liikkunut tai matkan joka sinulla on jäljellä liikkumista, ohjelmasta riippumatta.

### 4. CALORIE (kalorit)

Näyttää suunnilleen kuinka monta kaloria olet polttanut, tai kuinka monta kaloria sinulla on vielä poltettavana, ennen kuin saavutat tavoitearvosii.

### 5. INCLINE (kallistus)

Näyttää laitteen kallistustason.

### 6. PULSE (sykelukija)

Lukee sykkeesi.

## 7. Tietonäytön asteikot:

TIME (aika)	0:00 – 99:59 minuuttia
DISTANCE (matka)	0,0 – 99,9 km
CALORIES (kalorit)	0 – 999 C
SPEED (nopeus)	0,8 – 20,0 km/t
PULSE (syke)	50 – 200 BPM
INCLINE (kallistus)	0 – 15

## 8. Syketoiminto

Kun juoksumatto on käynnissä, tartu kiinni käden sykeantureihin noin 5 sekunnin ajaksi. Näyttö näyttää sen jälkeen syketasosi. Asteikko on 50 – 200 BPM, ja näytössä näkyy sydänkuvake, kun syke luetaan. Tämä arvo on vain arviolukema eikä sitä pidä käyttää lääketieteellisiin tarkoituksiin.

## 9. Ohjelmien yleiskatsaus

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	Nopeus	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	12	12	10	10
	Kallistus	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P02	Nopeus	10	10	10	10	10	5	12	12	12	12	5	5	14	14	14	8
	Kallistus	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P03	Nopeus	5	5	14	14	5	5	14	14	5	5	14	14	5	14	14	5
	Kallistus	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P04	Nopeus	8	8	10	10	12	12	8	8	10	10	12	12	10	10	8	8
	Kallistus	1	2	3	3	2	2	0	0	4	4	3	3	2	1	0	0
P05	Nopeus	8	8	12	12	16	16	12	12	17	17	12	12	16	16	10	10
	Kallistus	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P06	Nopeus	8	9	10	11	12	13	14	10	11	12	13	14	13	12	11	9
	Kallistus	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P07	Nopeus	8	10	14	10	15	10	15	10	15	10	15	10	15	10	13	8
	Kallistus	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P08	Nopeus	5	7	9	7	5	7	9	7	5	7	9	7	5	7	9	5
	Kallistus	3	4	5	5	3	4	5	5	3	4	5	5	3	4	5	1
P09	Nopeus	10	10	14	14	10	14	14	10	16	16	10	14	14	10	16	10
	Kallistus	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P10	Nopeus	10	10	12	12	12	14	14	16	14	14	12	12	12	10	10	8
	Kallistus	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P11	Nopeus	12	14	14	16	16	12	12	14	14	16	16	12	12	14	16	12
	Kallistus	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P12	Nopeus	10	16	10	16	10	16	10	17	10	18	10	14	10	12	10	8
	Kallistus	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P13	Nopeus	10	10	12	12	14	14	10	10	12	12	14	14	10	12	14	8
	Kallistus	2	2	5	5	3	3	2	2	5	5	3	3	2	5	3	1
P14	Nopeus	10	10	15	14	13	12	11	10	9	10	11	12	13	14	15	10
	Kallistus	0	0	3	4	5	6	7	8	9	8	7	6	5	4	3	0
P15	Nopeus	5	14	14	5	14	14	5	14	14	5	14	14	5	14	14	5
	Kallistus	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

---

## MANUAALINEN TILA

1. Paina START-painiketta. Tietokone laskee viisi sekuntia, ennen kuin juoksumatto alkaa liikkua nopeudella 0,8 km/h.
2. Säädä nopeutta painamalla SPEED+/-painiketta.
3. Säädä kallistusta painamalla INCLINE+/-painiketta.
4. Jos haluat pysäyttää juoksuhihnan, voit painaa STOP-painiketta.
5. Paina nopeuspainiketta halutulle nopeudelle.
6. Paina nopeuspainiketta halutulle kallistukselle.

## LASKURITOIMINNON PARAMETRIT

Ajan laskuritoiminnon vakioarvot: 15:00 minuuttia

Asetusasteikko: 5:00 – 99:00 minuuttia

Matkan laskuritoiminnon vakioarvot: 0,8 km

Asetusasteikko: 0,5 – 99,9 km

Kalorien laskuritoiminnon vakioarvot: 50 therm

Asetusasteikko: 10 – 990 therm

## RASVAPROSENTTI (FAT)

Paina ennen harjoittelujakson alkua PROGRAM-painiketta, kunnes saavutat rasvaprosenttitoiminnon (FAT). Paina MODE-painiketta ja anna tiedot sukupuolesta (F-1), iästä (F-2), pituudesta (F-3) ja painosta (F-4). Tallenna arvot painamalla SPEED+/- -painiketta. Kun olet tallentanut nämä asetukset, tietokone näyttää viestin F5. Tartu kädensijan sykeantureihin ja tietokone laskee BMI-arvon, joka vertaa painoasi suhteessa pituuteesi.

Ihanteellinen BMI-arvo on 20–25. Kun lukema on alle 20, se merkitsee että käyttäjä on alipainoinen. Kun lukema on 25–29 se merkitsee käyttäjän ylipainoa ja lukeman ollessa yli 30 käyttäjä on lihava. Nämä tiedot ovat vain viitteellisiä eikä niitä pidä käyttää lääketieteellisiin tarkoituksiin. BMI-arvoa ei ole tarkoitettu viitearvoksi urheilijoille tai muille keskikuntoa paremmassa kunnossa oleville henkilöille.

---

#### ASTEIKOT:

01 – SEX (sukupuoli): 01 (mies) 02 (nainen)

02 – AGE (ikä): 10 – 99

03 – HEIGHT (pituus): 100 – 200

04 – WEIGHT (paino): 20 – 150

05 – FAT (BMI): ≤ 19 alipaino  
= 20 – 25 ihannepaino suhteessa pituuteen  
= 26 – 29 ylipaino

≥ 30 vaikea lihavuus

#### KÄYTTÄJÄN ASETTAMAT OHJELMAT

Laitteessa on myös kolme käyttäjän asettamaa ohjelmaa. Jokainen ohjelma sisältää 16 lohkoa, jotka ovat yhtä pitkiä kestoaltaan. Käyttäjä voi itse asettaa halutun nopeuden ja kallistuskulman ennen harjoittelun aloittamista.

Valitse ja tallenna tiedot kohtiin TIME, SPEED ja INCLINE enintään 16 lohkoon.

Sääda nopeutta painamalla SPEED+/- -painiketta, kallistuskulmaa painamalla INCLINE+/- -painiketta, ja vahvista valintasi painamalla MODE-painiketta. Jos haluat palata edelliseen asetukseen, paina STOP-painiketta.

#### MUUTA

Kun tietokone ei vastaanota signaaleja 10 minuuttiin, se siirtyy lepotilaan. Herätä tietokone painamalla jotain painiketta.

Harjoitteluun voi asettaa kerralla vain yhden laskuriarvon.

Kalorien vakioarvo on 70,3 kilokaloria/km.

MP3-johdon liitäntä on tietokoneen oikealla puolella.

---

## KÄYNNISTYS

### VALMISTELUT

Jos olet täyttänyt 35 vuotta tai sinulla on terveysongelmia, sinun tulee keskustella lääkärisi kanssa ennen uuden kunto-ohjelman aloittamista. Jos tunnet kipuja, huimausta tai muuten epämukavaa oloa, lopeta heti kuntoilu ja keskustele siitä lääkärisi kanssa.

Käytä apuna seuraavaa asteikkoa määrittääksesi mikä nopeus soveltuu parhaiten sinulle.

Nopeus 0,8-3,0 km/h	huono kunto.
Nopeus 3,0-4,5 km/h	kokematon kuntoilija.
Nopeus 4,5-6,0 km/h	reipas kävely.
Nopeus 6,0-7,6 km/h	reippaampi kävely.
Nopeus 7,5–9,0 km	hölkkä.
Nopeus 9,0–12,0 km	juoksu.
Yli 12,0 km/h	nopea juoksu.

# VENYTTELYOHJEITA

Oikealla olevat kuvat näyttävät, miten venyttelet oikein. Liiku hitaasti venytellessäsi, älä tee nopeita tai äkkinäisiä liikkeitä.

## 1. Taivuta itseäsi varpaitasi kohti.

Seiso polvet hieman taivutettuina ja kumarru hitaasti lanteita taivuttaen alaspäin. Rentouta selkäsi ja olkapääsi kun venytät itseäsi niin lähelle varpaitasi kuin pääset. Laske 15 ja rentoudu. Toista kolme kertaa. Tämä venyttää kinnerjänteitä, polvien takaosaa ja selkää.

## 2. Kinnerjänteet

Istu toinen jalka ojennettuna eteenpäin, ja toisen jalan jalkapohja on ojennetun jalan reittä vasten painettuna.

Venytä kohti varpaitasi niin pitkälle kuin voit. Laske 15 ja rentoudu. Toista kolme kertaa molempien jalkojen kohdalla. Tämä venyttää kinnerjänteitä, alaselkää ja nivustaiteita.

## 3. Akillesjänne ja pohjelihas

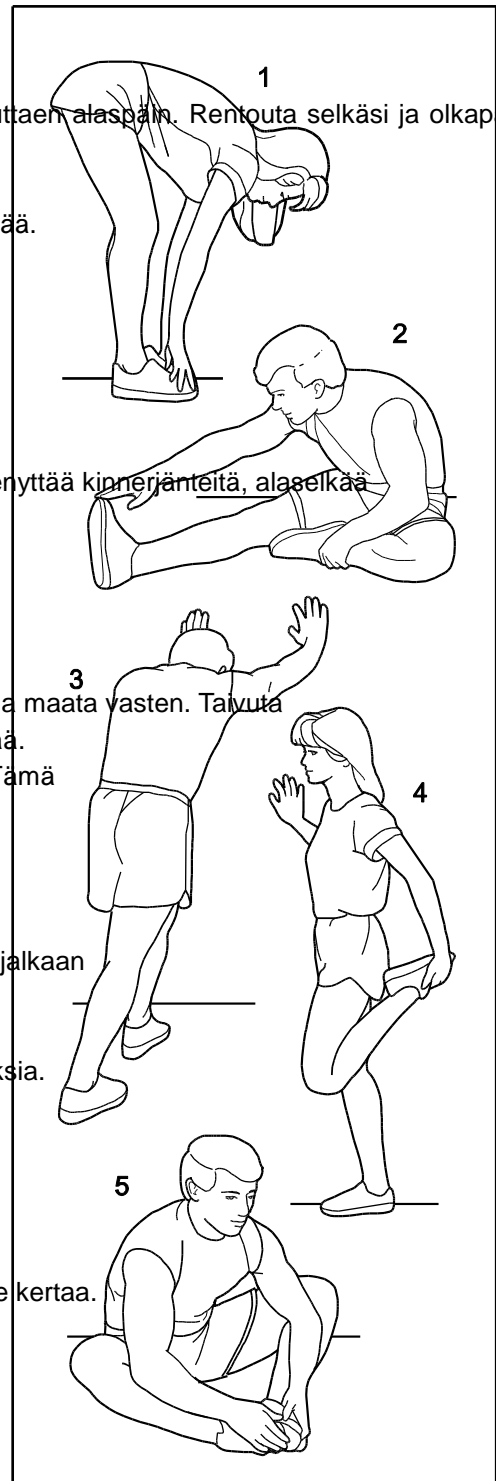
Seiso toinen jalka hieman toisen edessä ja aseta kätesi eteen seinää vasten. Pidä taempi jalka suorana ja taemman jalan jalkapohja maata vasten. Taivuta edessä olevaa jalkaa, taivuta eteenpäin ja työnnä lantiota kohti seinää. Laske 15 ja rentoudu. Toista kolme kertaa kummankin jalan osalta. Tämä venyttää akillesjänteitä, nilkkoja ja pohjelihaksia.

## 4. Reisilihakset

Aseta toinen kätesi seinää vasten tasapainon vuoksi ja tartu toiseen jalkaan selän takaa toisella kädellä. Tuo jalan kantapää mahdollisimman lähelle takamustasi. Laske 15 ja rentoudu. Toista kolme kertaa kummankin jalan osalta. Tämä venyttää reisilihaksia ja nivusten lihaksia.

## 5. Reiden sisäpuoliset lihakset

Istu siten että jalkojesi jalkapohjat ovat toisiaan vasten ja polvesi osoittavat ulospäin. Vedä jalkojasi mahdollisimman lähelle nivusiasi. Säilytä asento 15 sekuntia ja rentoudu. Toista kolme kertaa. Tämä venyttää reisilihaksia ja nivusten lihaksia.





## KUNNOSSAPITO

### HUOMAA:

Varmista, että pistoke on irrotettu pistorasiasta ennen kuin puhdistat ja/tai huollat laitetta.

### PUHDISTUS:

Laitteen säännöllinen puhdistus pidentää tuotteen käyttöikä. Puhdista laite säännöllisesti pölyistä. Huolehdi, että peset juoksuhihnan molemmilla puolilla olevan vapaan alueen sekä sivukiskot. Tämä vähentää pölyn ja vierasesineiden kertymistä juoksuhihnan alle. Varmista, että juoksukenkäsi ovat puhtaat, ennen kuin käytät laitetta. Juoksuhihnan ulkopinnan voi puhdistaa saippuaveteen kostutetulla liinalla. Älä anna nesteen päästä juoksumaton rungon sisälle tai juoksuhihnan alle.

### HUOMAA:

Irrota aina pistoke pistorasiasta, kun irrotat moottorisuojuksen. Irrota moottorisuojaus vähintään kerran vuodessa ja imuroi se.

Juoksumaton juoksuhihna ja alusta ovat rasvattuja. Juoksuhihnan ja alustan välisellä kitkalla voi olla suuri merkitys laitteesi käyttöiälle ja siksi nämä osat on rasvattava huolellisesti, jotta laite pysyy parhaassa mahdollisessa kunnossa. Suositus on, että tarkistat alustan kunnan säännöllisesti.

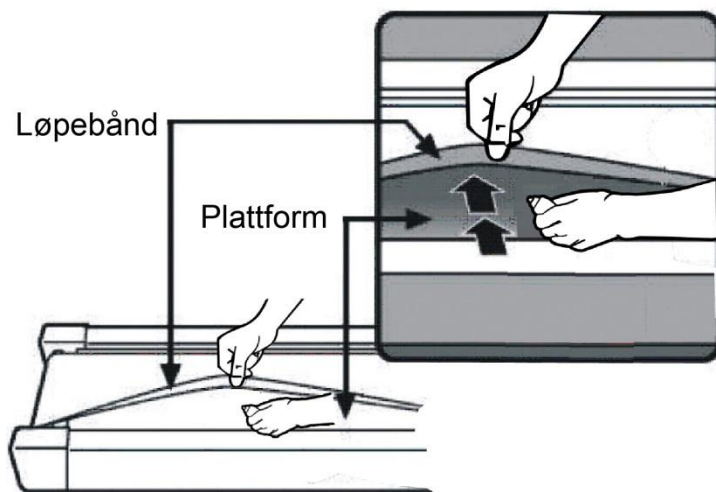
### Suositteltu tarkistusohjelma:

Käyttäjä käyttää laitetta 3 kertaa tai harvemmin viikossa: 60 vuorokautta

Käyttäjä käyttää laitetta 3–5 kertaa viikossa: 45 vuorokautta

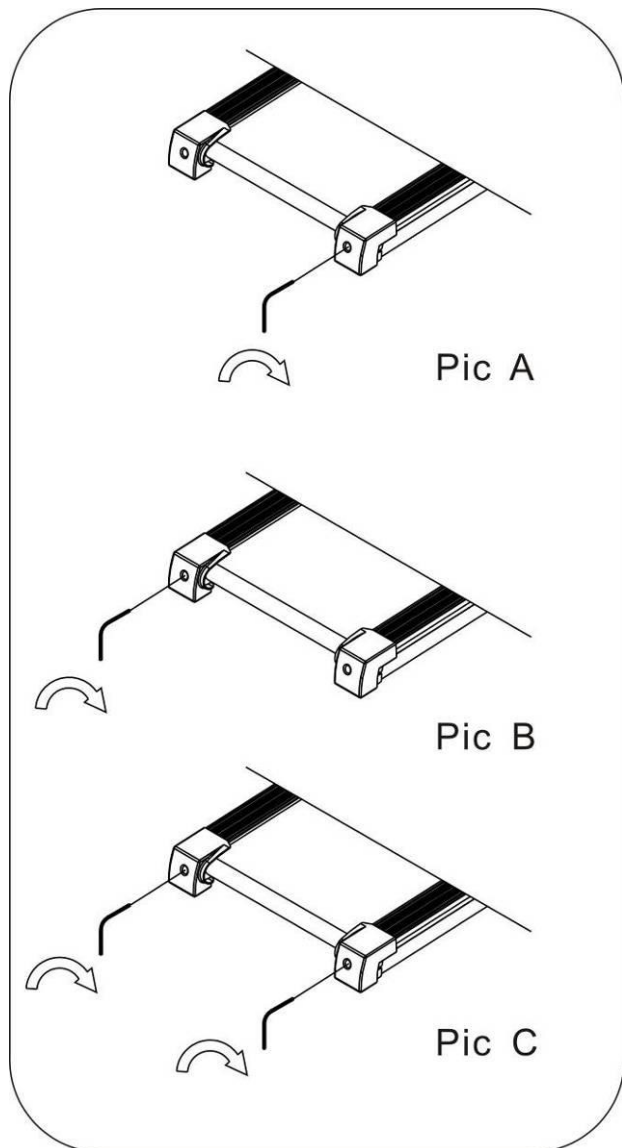
Käyttäjä käyttää laitetta vähintään 5 kertaa viikossa: 30 vuorokautta

Ota yhteys jälleenmyyjään tai katso viimeiseltä sivulta huoltotiedoista millaista voiteluainetta kannattaa käyttää ja mistä sitä voi hankkia.



## Juoksuhihnan säätö

Aseta juoksumatto tasaiselle alustalle. Aseta juoksuhihna liikkumaan noin 6–8 km/h ja tarkkaile miten juoksuhihna toimii.

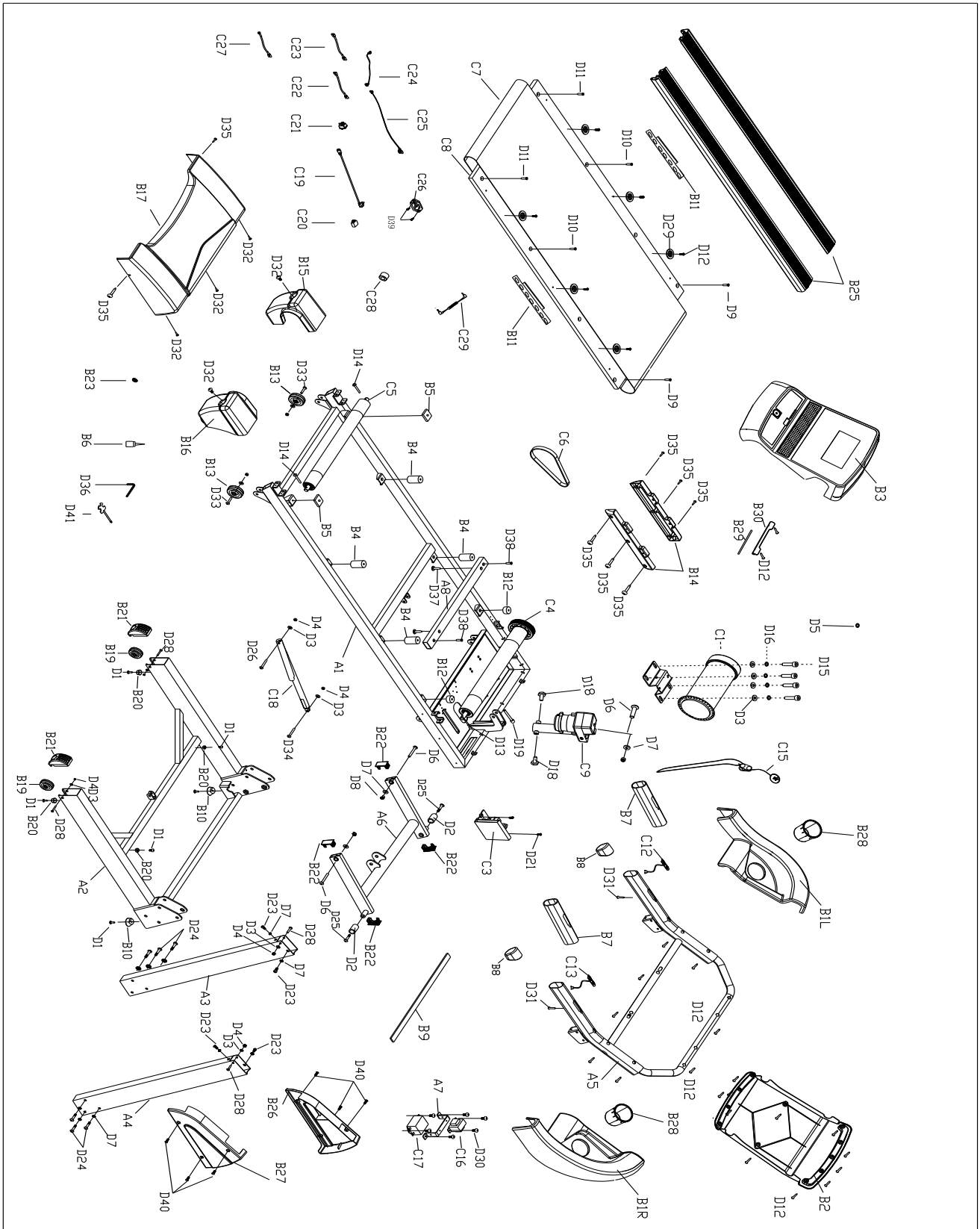


Jos juoksuhihna kiertää oikealle, kytke turva-avain ja virta pois, ja ruuvaa oikeaa säätöpulttia neljänneskierrös myötäpäivään. Kytke laite takaisin päälle ja tarkkaile miten juoksuhihna toimii nyt. Toista tämä vaihe niin monta kertaa, kunnes juoksuhihna kulkee alustan keskellä.

Jos juoksuhihna kiertää vasemmalle, kytke turva-avain ja virta pois, ja ruuvaa vasenta säätöpulttia neljänneskierrös myötäpäivään. Kytke laite takaisin päälle ja tarkkaile miten juoksuhihna toimii nyt. Toista tämä vaihe niin monta kertaa, kunnes juoksuhihna kulkee alustan keskellä.

Juoksuhihna löystyy vähitellen edellä kuvattujen toimenpiteiden johdosta tai käytöstä johtuen, kytke turva-avain ja virta pois ja ruuvaa molempia säätöpultteja neljänneskierrös myötäpäivään. Kytke laite takaisin päälle ja tarkkaile miten juoksuhihna toimii nyt. Toista tätä vaihetta, kunnes juoksumatto on suhteellisen suorassa.

# RÄJÄYTYSKUVA



## OSALUETTELO

<b>A Metalli</b>			
Nro	Kuvaus	Tekniset tiedot	Kpl
A1	Päärunko		1
A2	Alarunko		1
A3	Vasen pilari		1
A4	Oikea pilari		1
A5	Tietokoneen kannatin		1
A6	Kallistuskannatin		1
A7	Suodattimen kannatin		1
A8	Tukiputki, juoksuhihna		1
<b>B Muovi</b>			
Nro	Kuvaus	Tekniset tiedot	Kpl
B1L	Vasen ohjauspaneelin suojus		1
B1R	Oikea ohjauspaneelin suojus		1
B2	Pohjalevy, ohjauspaneeli		1
B3	Kannatinsarja, ohjauspaneeli		1
B3-1	Taso		1
B3-2	Monitoimiavain		1
B3-3	Ohjauspaneeli		1
B4	Yläpehmuste		4
B5	Kumipehmuste		2
B6	Silikoniöljy		1
B7	Vaahtomuovisuojat		2
B8	Päätytulppa, kädensija		2
B9	EVA-pehmuste		1
B10	Jalkapehmuste		2
B11	Ilmatyyny		2
B12	Pieni pehmuste		2
B13	Säätöpyörä		2
B14	Sivusuojus, moottori		2
B15	Vasen takaosan suojus		1
B16	Oikea takaosan suojus		1
B17	Yläosan moottorisuojus		1
B19	Kuljetuspyörä		2
B20	Jalkapehmuste		4
B21	Tulppa, kuljetuspyörä		2
B22	Sisätulppa		4
B23	Suojatulppa, johto		1
B25	Sivukisko		2

B26	Vasen etuosan suojus		1
B27	Oikea etuosan suojus		1
B28	Pullo		2
B29	EVA-pehmuste		1
B30	Hylly		1
<b>C Sähkö- ja käyttöosat</b>			
C1	Tasavirtamoottori		1
C3	Ohjaimet		1
C4	Etutela		1
C5	Takatela		1
C6	Moottorihihna	210-J7	1
C7	Juoksuhihna		1
C8	Alusta		1
C9	Kallistusmoottori		1
C12	Vasen käden sykeanturi		1
C13	Oikea käden sykeanturi		1
C15	Turva-avain		1
C16	Suodatin		1
C17	Kuljetin		1
C18	Sylinteri		1
C19	Virtajohto		1
C20	Kuormitussuojat		1
C21	Virtakytkin		1
C22	Johto		3
C23	Johto		1
C24	Alempi tietokoneen johto		1
C25	Ylempi tietokoneen johto		1
C26	Lähtö		1
C27	Maadoitus		1
C28	Magneettirengas		1
C29	MP3-johto		1
<b>D Pikkuosat</b>			
D1	Tähtipultti	M5*20	6
D2	Kallistussuuntain		2
D3	Aluslevy	M8	13
D4	Mutteri	M8	8
D5	Jousilevy	M5	1
D6	Kupukantainen kuusiokolopultti	M10*45	3
D7	Aluslevy	M10	13
D8	Nailonmutteri	M10	3

D9	Ristimutteri	M6*40	2
D11	Ristimutteri	M6*25	2
D12	Tähtipultti	ST4.2*16	25
D13	Kupukantainen kuusiokolopultti	M8*55	1
D14	Kupukantainen kuusiokolopultti	M8*60	2
D15	Kupukantainen kuusiokolopultti	M8*20	4
D16	Jousilevy	M8	4
D18	Kupukantainen kuusiokolopultti	M10*20	2
D19	Kupukantainen kuusiokolopultti	M8*45	1
D21	Pultti	M5*8	4
D23	Kupukantainen kuusiokolopultti	M10*15	4
D24	Kupukantainen kuusiokolopultti	M10*55	6
D25	Kupukantainen kuusiokolopultti	M10*65	2
D26	Kupukantainen kuusiokolopultti	M8*45	1
D28	Kupukantainen kuusiokolopultti	M8*50	4
D30	Tähtiruuvi	ST4.2*19	8
D31	Pultti	ST4.2*65	2
D32	Pultti	M5*15	5
D33	Kupukantainen kuusiokolopultti	M8*40	2
D34	Kupukantainen kuusiokolopultti	M8*30	1
D35	Pultti	ST4.2*19	8
D36	Kuusiokoloavain	80*80*6	1
D37	Pultti	ST4.2X30	2
D38	Pultti	M6x60	2
D39	Pultti	ST3.5X16	2
D40	Pultti	ST4.2x20	6
D41	Ruuvitaltta		1

## VIANETSINTÄ JA VIKAKOODIT

Vikakoodi	Kuvaus	
E1	Tiedonsiirtovirhe ohjausyksikön ja tietokoneen välillä käynnistyksen jälkeen.	Ohjausyksikkö ei toimi ja ilmoittaa viasta. Laite ei toimi ja tietokone näyttää vikakoodia E1 ja merkkivalot vilkkuvat. Mahdollinen syy: Tiedonsiirtovirhe ohjausyksikön ja tietokoneen välillä on katkennut. Tarkista johdot ja ovatko ne rikkoutuneet ja liitetty oikein.
E2	Tiedonsiirtovirhe tietokoneen ja nopeusanturin välillä.	Laite pysähtyy ja ilmoittaa viasta. Tietokone näyttää vikakoodia E2 ja vilkuttaa merkkivaloja. Tietokone sammuu 10 sekunnin kuluttua ja sen voi käynnistää uudelleen. Mahdollinen syy: Tietokone ei ole saanut signaaleja nopeusanturista vähintään kolmeen sekuntiin. Tarkista anturiliitäntä, moottorijohdot ja ohjausyksikkö.
E3	Moottorin johdot on liitetty väärin.	Laite pysähtyy ja ilmoittaa viasta. Tietokone näyttää vikakoodia E3 ja vilkuttaa merkkivaloja. Tietokone sammuu 10 sekunnin kuluttua ja sen voi käynnistää uudelleen. Mahdollinen syy: Tarkista, että moottorin johdot on liitetty oikein ja liitä ne tarvittaessa uudelleen. Tarkista myös haiseeko ohjausyksikkö palaneelle. Vaihda tarvittaessa ohjausyksikkö.
	Ylikuormitus	Laite pysähtyy ja ilmoittaa viasta. Tietokone näyttää vikakoodia E3 ja vilkuttaa merkkivaloja. Tietokone sammuu 10 sekunnin kuluttua ja sen voi käynnistää uudelleen. Mahdollinen syy: Virran ylikuormitus on aiheuttanut järjestelmän sammumisen järjestelmän suojaamiseksi. Säädä laite ja käynnistä uudelleen. Tarkista myös tasavirtamoottori ja tarkista haiseeko palaneen käryä. Vaihda tarvittaessa uuteen.
E4	Kallistusvirhe	Tarkista, että kallistusmoottorin johto ja vaihtovirtajohto on liitetty oikein. Tarkista myös, että moottorijohto ei ole vahingoittunut. Aloita alusta painamalla ohjaimen painiketta.
E5	Kallistusvirhe, anturi	Tarkista, että kallistusmoottorin johto ja vaihtovirtajohto on liitetty oikein. Tarkista myös, että moottorijohto ei ole vahingoittunut. Aloita alusta painamalla ohjaimen painiketta.
E6	Odottamaton virransyöttövirhe on rikkonut moottorin sulakkeen.	Laite pysähtyy ja ilmoittaa viasta. Tietokone näyttää vikakoodia E6 ja vilkuttaa merkkivaloja. Tietokone sammuu 10 sekunnin kuluttua ja sen voi käynnistää uudelleen. Mahdollinen syy: Vähemmän syöttövirtaa kuin normaalisti tai ohjausyksikössä on vikaa. Tarkista, että moottorin johdot on liitetty oikein.
E7	Ylemmän EEPROMin toimintavirhe.	Vaihda ylempi EEPROM

E8	Alemman EEPROMin toimintavirhe.	Vaihda alempi EEPROM



---

**Huomaa: Jos ohjausyksikkö ja osia on vaihdettava vikakoodien E5 tai E6 yhteydessä, kalibroi laite uudelleen noudattamalla näitä vaiheita:**

1. Paina samanaikaisesti PROG- ja SPEED+ -painiketta samalla, kun kytket turva-avaimen paikoilleen. Näytössä alkaa itsetesti.
2. Kun painat START-painiketta, tietokone käyttää vakioarvoja EEPROMin kalibroimisessa ja tallennuksessa.
3. Paina MODE-painiketta ja anna haluttu tavoiteyksikkö.
4. Paina MODE-painiketta ja anna pyörän koko.
5. Paina MODE-painiketta ja anna vähimmäisnopeus.
6. Paina MODE-painiketta ja anna enimmäisnopeus.
7. Paina MODE-painiketta ja anna enimmäiskallistuskulma.
8. Kalibroi nopeus painamalla START-painiketta. Nopeusnäytössä vilkkuu CAL. Kun kalibrointi on valmis, laite sammuttaa itsensä automaattisesti.

Laite on nyt käyttövalmis.

---

## Tärkeää tietoa palvelusta

Jos sinulle ilmaantuu jotain ongelmia, ota yhteyttä MyIna palveluun. Siellä on asiantuntijoita, jotka voivat auttaa tuotetta, kokoonpanoa tai tuotevirhettä sekä varaosatilauksia koskeviin kysymyksiin.

Haluamme, että olet ensin meihin yhteydessä ennenkuin olet yhteydessä myymälään, niin voimme auttaa sinua parhaalla mahdollisella tavalla.

Voit myös käydä kotivuillamme [www.xerfit.fi](http://www.xerfit.fi) . Sieltä löytyy paljon tietoa tuotteistamme ja käyttöohjeita suomeksi ja englanniksi. Kotisivuiltamme löydät yhteydenottolomakkeen, jonka täyttämällä saamme kaiken mahdollisen tiedon ja voimme auttaa sinua mahdollisimman tehokkaasti.